



## **Schutz- und Hygienekonzept**

### **Ski-Club Wald e.V. - Fitnessstudio WoidFit**

#### **Vorwort**

Unser Schutz- und Hygienekonzept ist an den Leitplanken des Bayerischen Landes-Sportverband, sowie an die gesetzlichen Vorgaben des Bayerischen Staatsministerium des Innern, für Sport und Integration und für Gesundheit und Pflege angelehnt.

Die Einhaltung des nachfolgenden Hygienekonzeptes ist für alle Nutzer des Fitnessstudio WoidFit verpflichtend. Aufgrund dessen wurde die Hausordnung mit den Corona Verhaltensregeln aktualisiert. Die Einhaltung der Regelungen wird regelmäßig überprüft, bei Nichtbeachtung erfolgt ein Platzverweis.

Mit Beginn der Wiederaufnahme des Sportbetriebs wurde das Personal (hauptamtliches Personal, Trainer, Übungsleiter) über die entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert und geschult. Durch Vereinsmailings, Vereinsaushänge sowie durch Veröffentlichung auf der Website und in den sozialen Medien ist sichergestellt, dass alle Mitglieder ausreichend informiert sind.

#### **Schutz- und Hygienekonzept**

1. Das Betreten des Fitnessstudios ist nur gesunden Personen gestattet.

Daher werden folgende Personen vom Trainingsgeschehen ausgeschlossen:

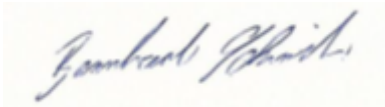
- a. Personen mit Kontakt zu SARS-CoV-2-Infektionen in den letzten 14 Tagen.
  - b. Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen jeder Schwere.
  - c. Personen welche während des Trainings Symptome entwickeln.
  - d. Personen welche sich aktuell in Quarantäne befinden.
2. Der Zutritt zum Fitnessstudio ist nur mit der eigenen Zutrittskarte und einem online gebuchten Trainingstermin gestattet.
  3. Bei einem Inzidenzwert zwischen 50 und 100, ist ein negativer Corona Test notwendig, um das Fitnessstudio zu betreten.

Zugelassene Testarten (Gültigkeit 24 Stunden):

- a. PCR Test
- b. Antigen-Schnelltests zur professionellen Anwendung („Schnelltests“)
- c. Antigen-Schnelltests zur Eigenanwendung („Selbsttests, vor Ort“)

4. Es gilt eine FFP2 Maskenpflicht, im Indoor- und Outdoor-Bereich.
  - a. Die FFP2 Maske kann während des aktiven Sporttreibens abgenommen werden.
  - b. Die FFP2 Maske muss beim Durchqueren von Eingangsbereichen und Sanitärbereichen (WC-Anlagen, Umkleiden) getragen werden.
  - c. Die FFP2 Maske muss bei Entnahme und dem Zurückstellen von Sportgeräten getragen werden.
  - d. Während des Duschvorgangs ist keine Maske zu tragen.
5. Im gesamten Fitnessstudio gilt die Mindestabstandregel von mindesten 1,5m zu anderen Personen.
  - a. Trainingsgeräte welche gesperrt sind, dürfen nicht verwendet werden.
6. Der Körperkontakt ist untersagt.
7. Achten Sie auf eine regelmäßige Handhygiene, Hinweise zu der richtigen Handhygiene sind ausgehängt. Für ausreichende Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher ist gesorgt.
8. Die maximale Trainingszeit beträgt 90 Minuten, anschließend ist das Fitnessstudio ohne Aufforderung zu verlassen.
9. Die maximale Trainingszeit für Gruppentrainings (nur unter Aufsicht eines Trainers gestattet) ist auf maximal 60 Minuten beschränkt.
10. Duschen und Umkleiden dürfen unter Einhaltung des Sicherheitsabstandes und der FFP2 Maskenpflicht benutzt werden.
11. In unseren sanitären Einrichtungen stehen ausreichend Seife und Einmalhandtücher zur Verfügung. Nach Nutzung der Sanitäreinrichtung ist diese direkt vom Nutzer zu desinfizieren. Außerdem werden die sanitären Einrichtungen mind. einmal täglich gereinigt.
12. Die Obergrenze an zulässigen Personen im Fitnessstudio WoidFit wurde anhand der standortspezifischen konkret zur Verfügung stehenden Raumvolumen und den raumluftechnischen Anlagen vor Ort festgelegt.
  - a. Durch die elektronische Erfassung der Zutritte, wird die Überschreitung der zulässigen Obergrenze verhindert. Informationen über die aktuelle Zahl der Zutritte kann dem Informationsdisplay am Eingang des Fitnessstudios entnommen werden.
13. Das Verwenden eines großen Handtuches als Unterlage ist bei allen Trainingsgeräten verpflichtend, um einen direkten Kontakt mit dem Sportgerät zu vermeiden werden Einmalhandschuhe empfohlen.
14. Nach jeder Trainingseinheit ist das Trainingsgerät durch den Verwender zu desinfizieren. Verwenden Sie dazu die vorhandenen Desinfektionsmittel und Einmalhandtücher.
15. Hoch frequentierte Kontaktflächen (z. B. Türgriffe) werden alle 3 Stunden desinfiziert – hierbei übernimmt der Ski-Club Wald e.V. die Desinfektion.

16. Den angebrachten Hinweisen wie z.B. Wegemarkierungen und Aushängen ist Folge zu leisten.
17. Eine ausreichende Durchlüftung des Fitnessstudios ist durch die vorhandene Lüftungsanlage und durch weitere Luftreinigungsgeräte sichergestellt. Die Filter der Lüftungsanlagen werden in verkürzten Intervallen gewechselt.
18. Nach Abschluss der Trainingseinheit ist das Fitnessstudio unmittelbar zu verlassen.
19. Zwischen einzelnen Trainingseinheiten werden die Pausenzeiten so geregelt, dass ein ausreichender Frischluftaustausch gewährleistet wird.
20. Der Wettkampfbetrieb ohne und mit Zuschauern ist untersagt.
21. Personen der Hochrisikogruppen (z.B. Senioren, Vorerkrankte etc.) wird empfohlen, nicht am Trainingsgeschehen teilzunehmen.



1. Vorstand Schneider Bernhard



2. Vorstand Stan Maximilian